

Caritas Diecezji Płockiej
09-400 Płock, ul. Sienkiewicza 34
ident. 040014057, NIP 774-001-52-49
tel. (024) 267-82-40, fax 267-82-44

*p. B. Poudon
do analizy + notować
17-11-2009*

MONS. 82130-41111/10

Załącznik nr 5

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
OŚRODEK REHABILITACJI SPOŁECZNEJ
W PŁOCKU

WPEŁNIŁO

2010 -01- 22

L.dz. *478/10*

podpis *M. Kubiński*

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ
CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
ZA 2009 ROK

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

B. P.
Bożenna Parobczyk

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
Warsztat Terapii Zajęciowej
ul. Sienkiewicza 54, skr. poczt. 139
09-400 PŁOCK
TEL. (0-24) 266 89 67

DP 433/12/08

Informacja z wydatkowania środków PEFRON w 2008.....roku na potrzeby

WTZ przy Caritas Diecezji Płockiej, Płock, ul Sienkiewicza 54

L.p.	Wyszczególnienie	Plan środków finansowych	Środki wydatkowane	Różnica
1	Wynagrodzenia pracowników warsztatu należnych do pracodawcy składek na ubezpieczenia społeczne pracowników, a także składek na Fundusz Pracy i Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych oraz odpisów na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych - w przypadku ich ponoszenia;	349169,00	349169,00 ✓	0,00 ✓
2	Niezbędne materiały, energia, usługi materialne i usługi niematerialne związane z funkcjonowaniem warsztatu;	43000,00	43000,00 ✓	0,00 ✓
3	Dowóz uczestników lub eksploatacja samochodu, związana z realizacją programu rehabilitacyjnego i niezbędną obsługą działalności warsztatu;	30000,00	30000,00 ✓	0,00 ✓
4	Szkolenie pracowników warsztatu związane z działalnością warsztatu;	0,00	0,00	0,00 ✓
5	Ubezpieczenie uczestników warsztatu	510,00	510,00 ✓	0,00 ✓
6	Ubezpieczenie mienia warsztatu	0,00	0,00	0,00
7	Wycieczki organizowane dla uczestników warsztatu;	11945,00	11944,60	0,40
8	Materiały do terapii zajęciowej w pracowniach	20680,00	20680,00 ✓	0,00 ✓
	w tym pracowni gospodarstwa domowego	6000,00	6000,00 ✓	0,00 ✓
9	Trening ekonomiczny	33000,00	33000,00 ✓	0,00 ✓
10	Czynsz	0,00	0,00	0,00
11	Niezbędna wymiana zużytego wyposażenia warsztatu lub jego dodatkowe wyposażenie;	4896,00	4896,00 ✓	0,00
12	Ogółem	493200,00	493199,60 INSPEKTOR	0,40

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Bożenna Parobczyk

Informacja dotycząca odsetek WTZ za okres:

...IV kw. 2008... 2/13

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

KSIEGOWA
Elżbieta Smoleńska

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej
mgr Renata Anczewska

Pozostałe do rozliczenia
2008r. kwota 433/158,60 zł i rozliczenie
INSPEKTOR
Bożenna Parobczyk

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
Warsztat Terapii Zajęciowej
ul. Sienkiewicza 54, skr. poczt. 139
09-400 PŁOCK
TEL. (0-24) 266 89 67

Informacja z wydatkowania środków PEFRON w ...2009... roku na potrzeby

WTZ przy Caritas Diecezji Płockiej, Płock, ul Sienkiewicza 54

Lp	Wyszczególnienie	Środki ogółem		Środki PEFRON 90 %		Środki UM 10%	
		otrzymane	wydatkowane	otrzymane	wydatkowane	otrzymane	wydatkowane
1	Wynagrodzenia pracowników warsztatu należnych do pracodawcy składek na ubezpieczenia społeczne pracowników, a także składek na Fundusz Pracy i Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych oraz odpisów na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych - w przypadku ich ponoszenia;	349169,00	349169,00	314252,10 ✓	314252,10 ✓	34916,90	34916,90 ✓
2	Niezbędne materiały, energia, usługi materialne i usługi niematerialne związane z funkcjonowaniem warsztatu;	43000,00	43000,00	38700,00	38700,00 ✓	4300,00	4300,00 ✓
3	Dowóz uczestników lub eksploatacja samochodu, związana z realizacją programu rehabilitacyjnego i niezbędną obsługą działalności warsztatu;	30000,00	30000,00	27000,00	27000,00 ✓	3000,00	3000,00 ✓
4	Szkolenie pracowników warsztatu związane z działalnością warsztatu;	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00
5	Ubezpieczenie uczestników warsztatu	510,00	510,00	459,00	459,00 ✓	51,00 ✓	51,00 ✓
6	Ubezpieczenie mienia warsztatu	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00
7	Wycieczki organizowane dla uczestników warsztatu;	11945,00	11944,60	10750,50	10750,14	1194,50	1194,46
8	Materiały do terapii zajęciowej w pracowniach	20680,00	20680,00	18612,00	18612,00	2068,00 ✓	2068,00
	w tym pracowni gospodarstwa domowego	6000,00	6000,00	5400,00	5400,00 ✓	600,00	600,00
9	Trening ekonomiczny	33000,00	33000,00	29700,00	29700,00 ✓	3300,00	3300,00
10	Czynsz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
11	Niezbędna wymiana zużytego wyposażenia warsztatu lub jego dodatkowe wyposażenie;	4896,00	4896,00	4406,40	4406,40	489,60 ✓	489,60
12	Ogółem	493200,00	493199,60	443880,00	443879,64 ✓	49320,00	49319,96 ✓

ZA ZGODNOŚĆ

Z ORYGINAŁEM

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

KSIEGOWA

Elżbieta Smoleńska

ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

KIEROWNIK

Warsztatu Terapii Zajęciowej

mgr Renata Anczewska

INSPEKTOR

Bożena Parobczyk

Dochód ze sprzedaży produktów i usług

W 2009 roku uzyskaliśmy łączną sumę **8210, 50 zł** ze sprzedaży naszych usług oraz prac wykonanych w warsztacie.

W ciągu całego roku w/w kwota została wydatkowana na integrację społeczną w następujących formach:

- Konsumpcja w restauracji – 2107, 00zł
- Artykuły spożywcze i papiernicze zakupione dla uczestników na wycieczce w Zakopanem – 226, 85zł
- Kino – 840, 00zł
- Teatr – 249, 00zł
- Paczki świąteczne dla uczestników – 1686, 76zł
- Spotkanie wigilijne – 953, 86 zł
- Rekwizyty do przedstawienia bożonarodzeniowego – 103, 30zł
- Materiały do terapii – 2043, 73zł

Łączna suma wydatków – 8210, 50zł

Przekazanie prac na integrację społeczną

Caritas Diecezji Płockiej przekazał wykonane w naszym Warsztacie Terapii Zajęciowej prace o wartości **350, 00zł** na nagrody dla uczestników biorących udział w Pikniku Integracyjnym „Zabawy i Zawody Sportowe - Wspólnie Możemy Więcej”.

Były to: obrazy wyszywane krzyżykami, obrazy malowane na szkłe i płótnie, obrazki malowane na sklejkę, aniołki ze sklejki i ceramofiksu.

Liczba i podział uczestników ze względu na stopień oraz rodzaj niepełnosprawności

W 2009 roku uczestnikami naszego warsztatu było **30 osób** niepełnosprawnych z orzeczoną umiarkowaną lub znaczną stopniem niepełnosprawności ze wskazaniem do udziału w terapii zajęciowej.

Liczba uczestników o znacznym stopniu niepełnosprawności wynosiła 21 osób, zaś o stopniu umiarkowanym – 9 osób.

Przyczyny niepełnosprawności naszych uczestników są nierzadko sprzężone, z uwagi zaś na wiodące schorzenie dokonaliśmy następującego podziału rodzajów niepełnosprawności:

- upośledzenie umysłowe – 16 osób

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

Bożenna Parobczyk

- choroby psychiczne – 8 osób
- choroby neurologiczne – 5 osób
- choroby narządu wzroku – 1 osoba

Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach warsztatu

Roczna frekwencja na zajęciach wynosiła: 94, 9%, zaś w poszczególnych miesiącach:

Styczeń	– 98,0%
Luty	– 96,1%
Marzec	– 97,3%
Kwiecień	– 93,9%
Maj	– 95,5%
Czerwiec	– 96,8%
Lipiec	– 97,5%
Sierpień	– wolne
Wrzesień	– 93,7%
Październik	– 90,9%
Listopad	– 92,0%
Grudzień	– 92,9%

Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej **(ogólne i stosowane w poszczególnych pracowniach)**

W naszym warsztacie stosowane są wszystkie trzy formy prowadzenia zajęć:

1. Indywidualne,
2. Grupowe,
3. Zbiorowe.

Metody i techniki:

- Kinezyterapia, fizjoterapia – zajęcia ruchowe
- Teatrotterapia – udział w przeglądach teatralnych, wyjścia na spektakle
- Choreoterapia – taniec
- Filmoterapia – wyjścia do kina, oglądanie filmów na DVD
- Biblioterapia – czytanie opowiadań, wierszy, sentencji – rozważanie ich treści
- Zajęcia rekreacyjne – spacer, wyjazdy, wycieczki

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
[Podpis]
Bożenna Parobczyk

- Arterapia – zajęcia plastyczne, wyjścia do muzeum, galerii,
- Spotkania religijne – Msza święta, nabożeństwa,
- Konkursy – muzyczne, plastyczne, taneczne, teatralne, wiedzy ogólnej
- Trening ekonomiczny – nauka rozpoznawania i przeliczania kwot pieniężnych, rozpoznawanie rynku, wartości towarów, dokonywanie zakupów, opłat
- Ćwiczenia w zakresie samoobsługi i higieny osobistej
- Wyjścia do instytucji użyteczności publicznej (urząd miasta, poczta, restauracja, teatr, kino)
- Kształtowanie prawidłowych zachowań interpersonalnych poprzez rozmowy w grupie, indywidualne, pogadanki, wskazywanie prawidłowych postaw
- Integracja z innymi środowiskami osób sprawnych i niepełnosprawnych (udział w kiermaszach, piknikach, zabawach, spotkaniach)
- Ćwiczenie percepcji wzrokowej – wyodrębnianie szczegółów z całości, odszukiwanie podobieństw i różnic, puzzle, memory
- Rozwój wrażliwości słuchowej – muzykoterapia
- Ćwiczenia umiejętności poznawania, nazywania i odzwierciedlania uczuć - stosowanie technik teatralnych
- Usprawnianie procesów poznawczych – gry, zagadki, rebusy, konkursy, stosowanie prostych technik szkolnych

Techniki dostosowane do specyfiki pracowni:

- **Pracownia tkacko – dziewiarsko – plastyczna**
 - - nauka wykonywania prostego szycia ręcznego (przyszywanie guzików, łatanie, cerowanie)
 - - nauka prostego szycia mechanicznego (obszywanie ściereczek, ręczników, fartuszków, proste ściegi, szycie maskotek)
 - - nauka różnych technik hafciarskich (sznureczkiem, haft krzyżykowy, haft płaski, Richelieu, nauka haftu przy obsłudze hafciarki)
 - - nauka prostych ściegów na drutach i szydełku (wykonywanie szalika, serwetek)
- **Pracownia plastyczna**
 - - uczenie wykorzystywania technik, wpływających na rozwój wrażliwości estetycznej oraz usprawniających percepcję wzrokową, sprawność manualną (malowanie, rysowanie, modelowanie w glinie, plastelinie, gipsie, masie solnej, pędzelkiem, palcami, wycinanie i wyklejanie drobnych elementów, wypełnianie konturów, malowanie elementów wyciętych ze sklejki drewnianej i odlewów z ceramofiksu)

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
[Podpis]
Bożena Parobczyk

- - wdrażanie do samodzielności w projektowaniu, wykonywaniu całościowej pracy lub jej elementów
- **Pracownia gastronomiczno - gospodarcza**
 - - nauka przygotowania prostych potraw (kanapki, zupy, desery, dania obiadowe, przystawki, przetwory)
 - - nauka nazw poszczególnych produktów potrzebnych do przygotowania posiłków
 - - nauka korzystania z przepisów kulinarnych, wdrażanie do samodzielności w przygotowanie posiłków
 - - nauka posługiwania się narzędziami i urządzeniami kuchennymi: robot kuchenny, toster, mikrofalówka, kuchnia gazowo – elektryczna, itp.
 - - nauka samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego: mycie, wycieranie naczyń kuchennych, estetyczne i prawidłowe nakrywanie do stołu w zależności od okoliczności, estetyka spożywania posiłków, dbanie o czystość, higienę i bezpieczeństwo w kuchni
- **Pracownia galanterii papierniczej**
 - – wytwarzanie galanterii papierniczej (notesy, papeterie, koperty, karty okolicznościowe, książki okolicznościowe, przedmioty wykonane na bazie papieru)
 - - obsługa podstawowych narzędzi znajdujących się na wyposażeniu pracowni: bindownica, termobindownica, laminator, gilotyna, komputer
 - - ćwiczenia z zastosowanie podstawowych technik (zaginanie, cięcie, klejenie, naklejanie, odrysowywanie, itp.)
- **Pracownia przyrodnicza**
 - - hodowla, opieka nad zwierzętami znajdującymi się na wyposażeniu pracowni (rybki, królik, papuga)
 - - pielęgnacja roślin doniczkowych (podlewanie, przesadzanie, mycie)
 - - uprawa roślin na klombach (kopanie, grabienie ziemi: sadzenie i sianie roślin, podlewanie, pielenie, porządkowanie terenu)
 - - zbieranie nasion, kwiatów
 - - tworzenie kompozycji kwiatowych
- **Pracownia muzyczno – artystyczna**
 - - nauka śpiewu, gry na prostych instrumentach
 - - nauka posługiwania się sprzętem RTV
 - - przygotowanie i prowadzenie imprez okolicznościowych
 - - przygotowanie przedstawień
 - - muzykoterapia, choreoterapia
 - - nauka różnorodnych technik plastycznych

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM
INSPEKTOR**

Bożenna Parobczyk

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

Liczba uczestników, którzy opuścili warsztat oraz przyczyny ich odejścia:

W 2009 roku żaden z uczestników nie odszedł z warsztatu. Natomiast w miejsce tych uczestników, którzy odeszli z końcem 2008r. przyjęliśmy dwie nowe uczestniczki - Iwonę Jędrzejewską oraz Bogumiłę Statkiewicz.

Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zaradności osobistej i samodzielności, w rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz opis tych postępów:

W 2009 roku Rada Programowa warsztatu zauważyła największe postępy rehabilitacyjne u 2 uczestników:

1). Podczas dokonywania oceny kompleksowej uczestników Rada Programowa wysoko oceniła Agnieszkę Sornat za duży postęp w samodzielności, zaradności, oraz w rehabilitacji społecznej i zawodowej. Według opinii rady programowej uczestniczka osiągnęła dobry poziom dojrzałości społecznej i zawodowej. Jest osobą samodzielną w zakresie wykonywania codziennych czynności życiowych. Potrafi przygotować prosty posiłek, zrobić podstawowe zakupy, utrzymać porządek i czystość wokół siebie. Jest osobą odpowiedzialną przy wypełnianiu powierzonych jej zadań. Jest przygotowana do niezależności w stopniu, na jaki pozwala jej niepełnosprawność umysłowa. Agnieszka aspiruje do wypełniania ról społecznych bardziej w życiu zawodowym niż prywatnym. Uczestniczka we wcześniejszych latach brała udział w serii szkoleń przygotowujących do podjęcia zatrudnienia, przez co została zmotywowana do poszukiwania pracy. W roku ubiegłym podczas pikniku „Przy zabawie o pracy” zgłosiła chęć udziału w projekcie realizowanym przez Stowarzyszenie „Jestem” o nazwie „Będę pracownikiem”.

Po nawiązaniu kontaktu z naszym warsztatem w/w stowarzyszenie wyraziło chęć podjęcia się zadania zatrudnienia Agnieszki w dostępnych dla siebie placówkach oferujących pracę. Jednak po rozmowach przeprowadzonych z rodzicami nie doszło do finalizacji zatrudnienia. Rodzice Agnieszki nie zgodzili się na podjęcie zatrudnienia.

2. Duże postępy w rehabilitacji obserwujemy u Pawła Makowskiego, najbardziej w sferze emocjonalno-motywacyjnej. Uczestnik posiada dość dużą dojrzałość społeczną do podjęcia pracy chronionej. Minusem jest jego niski poziom tolerancji na nowe otoczenie, na trudne sytuacje, wywołujące stres, napięcie. Wymaga delikatnego podejścia, powolnego oswojenia się z nowymi osobami, z nowym otoczeniem, z zadaniami stawianymi przed nim. Poza tym

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

INSPEKTOR

Bożenna Parobczyk

09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

jest bardzo odpowiedzialny za powierzone zadania, właściwie współpracuje z przełożonymi i ze znaną sobie grupą. Potrafi przez dłuższy czas podejmować wysiłek związany z lekką pracą. Aspiruje do brania pełniejszego udziału w życiu społecznym. Nie bywa samowolny, prawidłowo rozumie sens występujących, na co dzień sytuacji społecznych. Uczestnik ma orientację jak należy wykonywać podstawowe czynności życia codziennego. Z uwagi na stałą opiekę w domu, nie ma doświadczenia w samodzielnym radzeniu sobie, na co dzień. Wymaga dyskretnego wsparcia i pokierowania, ponieważ brak mu pewności siebie. Tego rodzaju pomoc sprawia, że postępuje bardziej zdecydowanie i skutecznie.

Decyzje podjęte przez radę programową w stosunku do uczestników warsztatu:

Rada Programowa podjęła decyzję o kontynuacji rehabilitacji w warsztacie w stosunku do wszystkich uczestników naszej placówki.

Część uczestników, która według Rady Programowej została najlepiej oceniona, będzie, w miarę możliwości, motywowana do poszukiwania pracy. Natomiast uważamy, że mimo wszystko - wskazana jest dalsza rehabilitacja dla wszystkich uczestników w warsztacie, by nie zaprzepaścić już wypracowanego poziomu dojrzałości społeczno – zawodowej.

Zajęcia dodatkowe i wydarzenia towarzyszące codziennej pracy w warsztacie w 2009 roku

Styczeń – lipiec 2009r.

- **Tłusty czwartek - 2009r.**

W naszym warsztacie zorganizowana została zabawa ostatkowa, kończąca okres karnawału. Uczestnicy przy dźwiękach ulubionych utworów bawili się poprzez taniec i pąsy oraz brali udział w konkursach tanecznych. Na koniec, każdego czekała słodka niespodzianka – pączki wypieku pracowni gastronomiczno – gospodarczej.

- **Kino Przedwiośnie – 4 lutego 2009r.**

4 lutego 2009r. uczestnicy w ramach udziału w treningu ekonomicznym wybrali się do kina Przedwiośnie na film animowany „Madagaskar 2”

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

Bożena Parobczyk

- **Światowy Dzień Chorego – 11 lutego 2009r.**

Tego dnia w kaplicy hospicjum została odprawiona uroczysta Msza Święta w intencji chorych, w szczególności tych znajdujących się pod opieką Caritas Diecezji Płockiej. Mszy Świętej przewodniczył Dyrektor Caritas Diecezji Płockiej – ks. Szczepan Bugaj w koncelebrze z wicedyrektorem – ks. Adamem Przeradzkim. We Mszy Świętej uczestniczyli pracownicy i uczestnicy naszego warsztatu, pracownicy i osoby starsze z chorobą Alzheimera, chorzy z hospicjum.

- **Walentynki – 13 lutego 2009r.**

Z okazji Dnia Zakochanych została przygotowana zabawa z podziałem na drużyny, które miały ze sobą rywalizować w konkurencjach o tematyce miłosnej. Konkursy były powodem do ekspresji twórczej uczestników, która jednocześnie dostarczyła uczestnikom oraz terapeutom wiele radości

- **Kiermasze przedświąteczne – 25 marca i 3 kwietnia 2009r.**

W dniach 25 marca i 3 kwietnia 2009r. wzięliśmy udział w kiermaszach przedświątecznych na terenie szpitala na Winiarach oraz w Orlenie.

W kiermaszach brały udział placówki działające na rzecz osób niepełnosprawnych: warsztaty terapii zajęciowej, domy pomocy społecznej, środowiskowe domy samopomocy, co pozwala na wymianę doświadczeń i integrację z tymi placówkami. W kiermaszach uczestniczyli wybrani uczestnicy naszego warsztatu, co jest ważnym elementem rehabilitacyjnym. Prace pochodzące z naszej placówki cieszyły się dużym zainteresowaniem kupujących.

- **Przegląd Form Teatralnych – 6 maja 2009r.**

6 maja tego roku wzięliśmy udział w III Przeglądzie Form Teatralnych Osób Niepełnosprawnych zorganizowanym przez Zespół Szkół Specjalnych nr 7. Przegląd odbył się w Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Krzywoustego. Grupa uczestników naszego warsztatu pod nazwą „Anielaki” wystawiła przedstawienie „Wandzia Kłamczuszka”. Przedstawienie było przygotowane. Za udział w przeglądzie otrzymaliśmy dyplom, statuetkę oraz nagrody – słodkie niespodzianki dla uczestników przedstawienia.

- **Targi pracy – 28 maj 2009r.**

Dnia 28 maja na zaproszenie organizatorów wzięliśmy udział w III Płockich Targach Pracy, które odbyły się w Domu Technika w Płocku. Podczas targów wystawiliśmy stoisko z naszymi pracami oraz ulotkami, zachęcaliśmy osoby niepełnosprawne do odwiedzenia naszego

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
00-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
Bożenna Parobczyk

warsztatu. Nasi uczestnicy mieli okazję zapoznać się z pracodawcami oraz ofertami pracy dla osób niepełnosprawnych.

- **Kabareton – 9 czerwiec 2009r.**

Dnia 9 czerwca wzięliśmy udział w Kabaretonie przygotowanym przez Szkołę Specjalną Przyspasabiającą do Pracy przy ulicy Lasockiego. Na kabareton zostaliśmy zaproszeni, jako goście, by wystawić nasza sztukę „O Wandzi kłamczusze”. Występ uczestników został nagrodzony zarówno brawami, dyplomem, jak i upominkiem dla całego warsztatu.

- **Wycieczka do Zakopanego**

W dniach 15 – 19 czerwca 2009r. uczestnicy wraz z pracownikami naszego warsztatu wyjechali na pięciodniową wycieczkę do Zakopanego. W drodze zwiedziliśmy klasztor na Jasnej Górze oraz Wadowice. Na miejscu wraz z przewodnikiem zwiedzaliśmy piękne doliny: Białego i Kościeliską, wjeżdżaliśmy i schodziliśmy z Gubałówki, zwiedzaliśmy muzeum, ciekawe miejsca w Zakopanem, słuchaliśmy opowieści o górach i góralach w Izbie Regionalnej oraz bawiliśmy się przy ognisku z kielbaskami oraz przy dźwiękach muzyki góralskiej.

- **Zakończenie roku terapeutycznego – 31 lipiec 2009r.**

Na zakończenie roku terapeutycznego na Sali Konferencyjnej spotkali się wszyscy uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej. Na zebraniu dokonaliśmy podsumowania całego roku. Wykazaliśmy zarówno sprawy dobre, postępy w pracy, które nas cieszą, jak i niestety potknięcia i złe zachowania uczestników. Wiele emocji wzbudziło przyznanie nagród, które otrzymali uczestnicy, którzy zasłużyli na nie całoroczną pracę.

Sierpień 2009r. – przerwa w zajęciach

Wrzesień – grudzień 2009r.

- **Piknik – 13 września 2009r.**

Uczestnicy naszego warsztatu wraz z terapeutami wzięli udział w pikniku „Przy zabawie o pracy”. Impreza zorganizowana została przez Stowarzyszenie „Jestem”, które realizuje projekt zatrudnienia wspomaganego p.n. „Będę pracownikiem”.

Nasi uczestnicy zostali zachęcani przez naszych pracowników do zapoznania się z ofertą proponowaną przez projekt, by w ramach rehabilitacji zawodowej podjąć kroki ku zatrudnieniu. Część uczestników wypełniła ankiety, nawiązując tym samym kontakt z prowadzącymi projekt, co może w przyszłości zaowocować podjęciem praktyki stażu, bądź też pracy, pod okiem trenera pracy.

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

Bly-
Bożena Purobczyk

- **Wyjście do restauracji – 22 września 2009r.**

W ramach rehabilitacji społecznej zorganizowaliśmy wyjście do restauracji „Karczma pod strzechą”, w której uczestnicy w pięknej, wiejskiej scenerii mogli degustować typowo polskie potrawy. Środki na pokrycie wydatków uzyskaliśmy ze sprzedaży prac w 2009r.

- **Teatr – 6 października 2009r.**

Tego dnia uczestniczyliśmy w oglądaniu przedstawienia „Koziołek Matołek”, wystawionym w plockim Teatrze Dramatycznym, przez lokalnych aktorów. Podobnie jak w przypadku ostatniego wyjścia do restauracji środki na pokrycie kosztów za bilety uzyskaliśmy ze sprzedaży prac wykonanych w naszym warsztacie.

- **Spotkanie integracyjne – 11 października 2009r.**

W tym dniu odbyło się w Borowiczkach Spotkanie Osób Niepełnosprawnych połączone z piknikiem integracyjnym pod hasłem „Zabawy i Zawody Sportowe – Wspólnie Możemy Więcej”. Nasi uczestnicy wraz ze swoimi rodzinami wzięli udział we Mszy Świętej, podczas której Adam Korzeniewski w darach złożył, namalowany przez siebie, obraz z wizerunkiem Matki Bożej. Następnie wszyscy zgromadzili się na hali sportowej, gdzie kontynuowana była cała impreza połączona z konkursami, tańcami, loterią fantową, zabawami sportowymi oraz posiłkiem.

- **Kiermasze prac uczestników 1 i 4 grudnia 2009r.**

Kiermasze prac naszych uczestników odbyły się kolejno: w dniu 1 grudnia 2009 roku w Szpitalu Wojewódzkim w Płocku na Winiarach i 4 grudnia tegoż roku w PKN ORLEN w Płocku w budynku administracji. W kiermaszach brały udział placówki działające na rzecz osób niepełnosprawnych: warsztaty terapii zajęciowej, domy pomocy społecznej, środowiskowe domy samopomocy

- **Zabawa mikołajkowa 7 grudnia 2009r.**

Uczestnicy naszego warsztatu wraz z rodzicami wzięli udział w zabawie mikołajkowej zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Silni razem” w dniu 7 grudnia 2009 r. zabawę mikołajkową w lokalu „Zajazd Rybaki”.

- **Kino, restauracja, przedstawienie w szkole**

W ramach rehabilitacji i integracji społecznej za pieniądze uzyskane ze sprzedaży prac, wzięliśmy udział w dwu wyjściach.

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
Bu-
Bożena Parobczyk

- dnia 8 grudnia 2009r. - na uroczysty obiad w pięknym, wystylizowanym na styl wiejski, lokalu „Karczma Pod Strzechą”
- dnia 9 grudnia 2009r. do kina „Przedwiośnie” na film animowany „ Renifer Niko ratuje święta”
- zaś 16 grudnia 2009r. uczniowie szkoły Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku zaprosili nasz warsztat na przygotowane przez nich przedstawienie „Kopciuszek”

• **Spotkanie wigilijne 18 grudnia 2009r.**

O godz. 10.00 zebraliśmy się na Sali Konferencyjnej na Spotkaniu Wigilijnym.

Obecni byli uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej, zespół muzyczny działający przy parafii Św. Jana Chrzciciela w Płocku oraz zaproszeni goście: wicedyrektor Caritas Diecezji Płockiej ks. Adam Przeradzki, pani Bożenna Parobczyk z MOPS w Płocku, ks. Jerzy Godleś.

Plan spotkania:

- przywitanie gości i życzenia świąteczne kierownika WTZ Renaty Anczewskiej,
- część artystyczna – przedstawienie o tematyce adwentowo-bożonarodzeniowej z udziałem uczestników naszego warsztatu
- wspólne dzielenie się opłatkiem,
- wieczerza wigilijna,
- śpiew kolęd przy udziale zespołu młodzieżowego pod kierunkiem ks. Radosława Kalinowskiego
- rozdanie paczek świątecznych.

Wykaz prac wykonanych w warsztacie w 2009r.

1. PRACOWNIA PLASTYCZNA

- obrazy malowane na płótnie
- aniołki ze sklejki drewnianej malowane farbami akrylowymi (stojące i wiszące)
- walentynkowe serduszka – technika wydzieranki lub bibuła
- wytwory z masy solnej: (aniołki, kurki, króliki z masy solnej i pasty modelarskiej, kaczki, koguciki, pisanki na wykałaczce, dzwonki, postacie Św. Mikołaja)
- stroiki wielkanocne
- karty wielkanocne oraz okolicznościowe z okazji Dnia Matki
- obrazki malowane na szkle
- elementy scenografii do przedstawienia

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10; 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
Bożenna Parobczyk

- kwiaty z krepiny, z masy papierowej w doniczkach ozdabianych bibułą i sizalem
- ozdobne pudełka wykonane z zastosowaniem werniksu, techniki decupage
- szkatułki, ramka na zdjęcie, świeczniki ozdobione techniką decupage i werniksem
- kolorowe kwiatki z zastosowaniem materiałów typu: bibuła, brystol, kolorowy papier,
- obrazki wykonane techniką decupage z zastosowaniem werniksu
- ozdoby świąteczne z tworzyw papieropochodnych
- dekoracja i rekwizyty do inscenizacji bożonarodzeniowej

2. PRACOWNIA MUZYCZNO – ARTYSTYCZNA

- obrazy malowane farbami akrylowymi na płótnie
- obrazy wykonane na szkłe z ramami malowane farbami do szkła
- anioły ze sklejek
- anioły z masy solnej
- anioły z masy solnej na desce
- prace dekoracyjne wykonane farbami do szkła – dekoracja Sali
- prace wykończeniowe – malowanie i ozdabianie prac z masy solnej (kury, baranki, zajęczki, obrazki wielkanocne)
- karty świąteczne
- pudełka, szkatułki, pojemniki plastikowe zdobione farbami akrylowymi, decupage i werniksem
- ozdobne spinacze
- elementy dekoracji do przedstawienia
- prace wykonane techniką orgiami
- obrazki malowane na szkłe
- obrazki wyszywane krzyżykami na kanwie
- choinki i stroiki świąteczne z wykorzystaniem elementów dekoracyjnych
- aniołki i miśki z masy solnej
- wyszywane na kanwach elementy świąteczne (do kart świątecznych)

3. PRACOWNIA GASTRONOMICZNO – GOSPODARCZA

- kanapki: z pasztetem, wędliną, szynką, paprykarzem, dżemem, białym i żółtym serem, z marmoladą, dżemem, pomidorem, ogórkiem, pasztetem, paprykarzem, sałatą, ogórkiem kiszonym, konserwą, serkiem topionym
- Dania:
- makaron z mięsem mielonym zapiekany z żółtym serem
- mortadela zapiekana z żółtym serem, z groszkiem, z pomidorem

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejsko Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-11

INSPEKTOR
Bożena Parobczyk

- twarożek ze śmietaną, cukrem waniliowym
- kotlety mielone zawijane wędzonym boczkiem, z kapustą, z brzoskwinia, z kaszą jęczmienną, sosem pieczarkowym
- pierogi z serem
- naleśniki z cukrem i dżemem, z truskawkami
- pasta rybna z filetów z puszki, ogórka kiszzonego i cebuli
- jajka sadzone, w majonezie, pasta jajeczna, jajecznicą z cebulą, kiełbasą
- wątróbka drobiowa z ziemniakami
- sos pieczarkowy z kaszą gryczaną
- zapiekanka z makaronu, mięsa, groszku i sera żółtego
- kotlety z filetu kurczaka w panierce z kaszą gryczaną
- gołąbki w sosie pomidorowym
- pieczona golonka z makaronem i sosem własnym
- makaron z sosem pieczarkowym, z truskawkami i śmietaną
- kapusta z koperkiem, z kiełbasą
- kalafior z bułką
- fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą
- leczo z makaronem
- parówki na gorąco z ketchupem, musztardą, zapiekane z żółtym serem
- pizza na patelni
- kiełbasa na gorąco
- tosty z żółtym serem, z papryką konserwową
- pizza z pieczarkami, wędliną, żółtym serem
- placki ziemniaczane, babka ziemniaczana
- makaron: z białym serem i śmietaną, z truskawkami i śmietaną
- ryż z leczem, sosem słodko kwaśnym
- kasza manna na mleku z prażonym jabłkiem
- pasta rybna z cebulą i śmietaną
- pierogi z kapustą i grzybami
- krokiety z pieczarkami
- ryba smażona z farszem warzywnym
- rolmopsy na słodko z rodzynkami i cebulą
- Zupy: grochowa, mleczna- kasza manna z konfiturą z wiśni, ryż na mleku, pomidorowa z makaronem, z ryżem, pieczarkowa z makaronem, szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, biały barszcz z makaronem i białą kiełbasą

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

Bożenna Parobczyk

- Salatki, surówki: s. z kapusty pekińskiej, jajka kukurydzy z majonezem, s. kapusty pekińskiej, marchewki, ogórka, majonezu, s. z ryżu, ananasa, kurczaka, kukurydzy, majonezy, s. z kapusty kiszanej z marchewką i olejem, s. z ogórka kiszanego z cebulą i olejem, s. jarzynowa z majonezem, warzywna z sosem koperkowym, czosnkowym, z pomidorów i cebuli, mizeria z ogórków ze śmietaną, pomidorem w majonezie, z kapusty pekińskiej z sosem ziołowym, z kapusty, kopru, majonezu, sałatka z buraków czerwonych, z tuńczyka, kukurydzy.

- Wypieki:

- pączki z nadzieniem, faworki, donaty z serków waniliowych,
- wafle z masą z gotowanego mleka skondensowanego,
- ciasteczka kruche
- racuchy drożdżowe z cukrem pudrem, z jabłkiem
- baby wielkanocne ucierane, gotowane w polewie kakaowej,
- biszkopt przekładany masą toffi
- chatka z herbatników i białego sera w polewie kakaowej
- ciasto drożdżowe z rodzynekami i kruszonką
- torcik z herbatników przekładany masą kawową
- blok czekoladowy z herbatnikami i rodzynekami
- biszkopt z bitą śmietaną, galaretką i truskawkami
- ciasto ucierane z kakao
- bułki drożdżowe z jagodami
- ciasto ze śliwkami – pleśniak
- kulki z masła, kakao, herbatników, z rodzynekami i wiórkami kokosowymi
- szarlotka
- murzynek z rodzynekami
- sernik z brzoskwiniami
- sernik z piana z białek
- kokosowiec
- piernik świąteczny
- keks z bakaliami

- Desery:

- budyń na mleku z sokiem i konfiturą z wiśni
- kisiel z konfiturą z wiśni
- bita śmietana z owocami z puszek i galaretką

- napoje: herbata, kawa zbożowa inka na mleku, kakao, mleko przegotowane, soki

- dotatkowe:

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

Bożena Paroh

- prace z masy solnej(zajaczki, aniołki, koszyczki,)

4. PRACOWNIA GALANTERII PAPIERNICZEJ

- notesy
- oklejanie pudełek ozdobnym papierem
- maski na imprezę walentynkową
- aniołki z masy solnej i modeliny
- karty wielkanocne
- stroiki wielkanocne
- kosze ozdabiane na święta wielkanocne
- obklejanie balonów kawałkami z gazet
- baranki z masy solnej
- pisanki oklejone muliną, kordonkiem
- pisanki wyklejane kulkami z bibuły
- elementy dekoracji oraz rekwizyty do przedstawienia
- papeteria
- kwiaty z krepiny
- karty okolicznościowe
- ozdobne ramki do zdjęć i pudełka
- książki okolicznościowe
- ozdoby z papieru: kolorowe motyle, kwiaty
- prace wykonane techniką - orgiami płaskie z kwadratów
- podkładki śniadaniowe
- pudła malowane farbami, werniksem, ozdabiane techniką decupage
- drewniane szkatułki ozdabiane werniksem i decupage
- biżuteria z glinki malowana farbami do szkła
- stroiki bożonarodzeniowe
- ozdoby choinkowe z bibuły
- przygotowanie części dekoracji na wigilię warsztatową

5. PRACOWNIA PRZYRODNICZA

- prace dekoracyjne na korytarz o tematyce świątecznej i wiosennej (kwiaty z brystolu, słońce, kogut i kurczaki z papieru samoprzylepnego, chmury i krople deszczu – wyklejane kulkami z bibuły, koszyk wielkanocny z bibuły)
- ozdoby do pracowni wykonane z bibuły, brystolu, papieru samoprzylepnego
- oklejanie balonów papierem – baza pod stroiki świąteczne w kształcie pisanki

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Wzrostek Dobrej Głębokości
09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
Bożena Parobczyk

- prace dekoracyjne z papieru, bibuły, brystolu
- laurki na Dzień Matki
- prace wykończeniowe - aniołki z drewna
- decupage na pudełkach
- obrazki malowane na szkle
- obrazki malowane farbami akrylowymi
- choinki z szyszek
- stroiki świąteczne bożonarodzeniowe
- malowanie aniołków z masy solnej
- malowanie pudełek
- prace indywidualne z papieru, bibuły

6. PRACOWNIA KRAWIECKO – TKACKO – DZIEWIARSKA

- zabawki miękkie: misie, lalki, pieski, kotki
- karty świąteczne wyszywane krzyżykami
- kanwy krzyżkowe
- ozdoby świąteczne (jaja z balonów ozdobiane sisalem kwiatami sztucznymi, tasiemkami, wydmuszki owijane muliną, z piórkami)
- serwetki szydełkowe
- maskotki
- fartuszki
- obrazki wyszywane krzyżykami na kanwie
- obrusy haftowane maszynowo
- kanwy (obrazy wyszywane krzyżykami)
- firanki
- bieżniki i serwetki
- poszewki na poduszki (haftowany motyw)
- rękawice i kogutki (łapki do garnków)

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej
Renata Arczewska
mgr Renata Arczewska

ks. mgr Szczepan Bugaj
ks. S. Bugaj
Dyrektor Caritas Diecezji Płockiej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ZA ZGODNOŚCIĄ
Z ORYGINAŁEM
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
Bożena Parobczyk
Bożena Parobczyk